



VILLAGE DE SAINT-LÉON



ANNUAIRE 2020 / 2021

Edito

Les associations de Saint-Léon proposent aux habitants de nombreuses activités, culturelles, sportives ou de loisirs, avec le plaisir d'être ensemble et de partager, activités qui font vivre et bouger notre village.

Quoi de plus naturel alors que de leur apporter notre soutien au travers de ce livret, pour leur permettre de se développer au-delà de notre territoire. Ce livret a été construit avec la collaboration de toutes les associations vives de la commune, avec leurs photos et leurs textes, et les commissions Communication et Vie associative. Je suis fière de vous présenter cette première version du livret des associations de Saint-Léon, qui ne demande qu'à s'enrichir avec les années.

**Lisez-le, partagez-le...
Contribuez à la vie associative !**

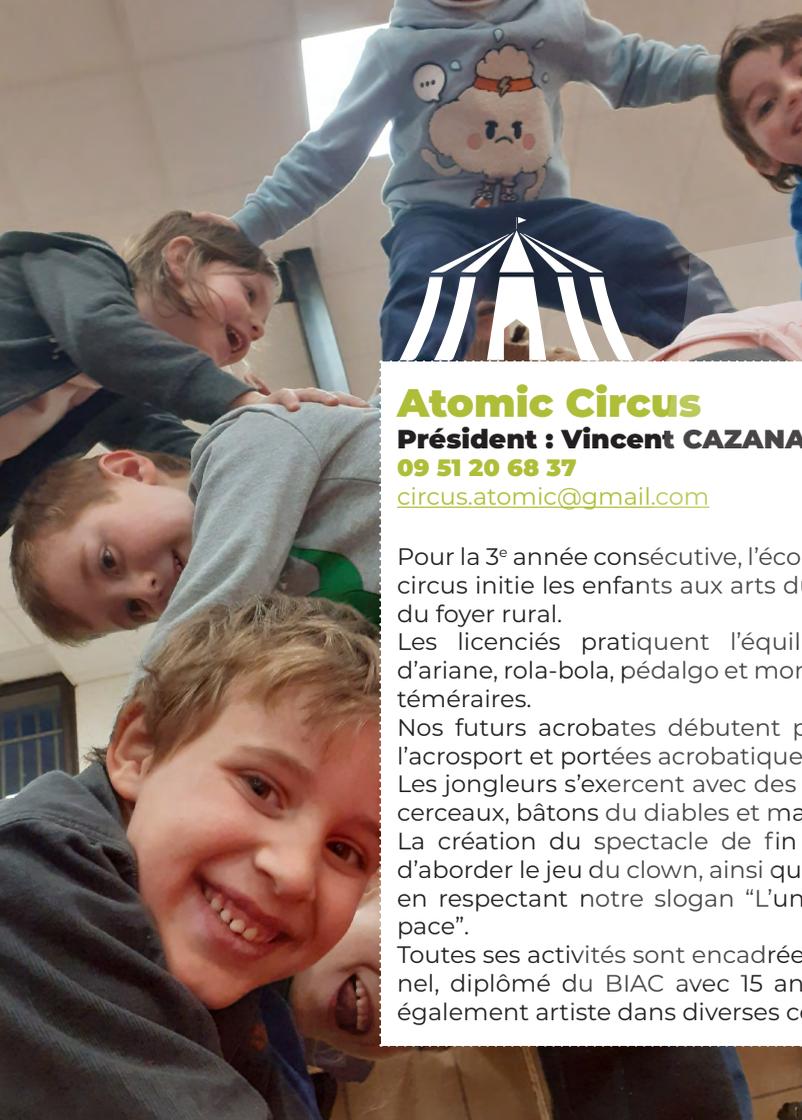
Françoise Cases

ASSOCIATIONS CULTURELLES & DE LOISIRS

Atomic Circus	04
A.C.C.A.	05
Détente et Bien-être	05
Hell on Wheels 31	06
Le 31 à cheval	06
Association Musicale	07
Temps Libre	08
Les P'tites Mains Festives	09

ASSOCIATIONS SPORTIVES

Passion Trail Lauragais	10
Lézard Martiaux	11
Pris en Flag	12
Yoga Together	13
Et aussi...	15



Atomic Circus

Président : Vincent CAZANAVE-PIN

09 51 20 68 37

circus.atomic@gmail.com

Pour la 3^e année consécutive, l'école de cirque ATOMIC circus initie les enfants aux arts du cirque à l'intérieur du foyer rural.

Les licenciés pratiquent l'équilibre sur boule, fil d'ariane, rola-bola, pédalgo et monocycle pour les plus téméraires.

Nos futurs acrobates débutent par la gymnastique, l'acrosport et portées acrobatiques.

Les jongleurs s'exercent avec des diabolos, des balles, cerceaux, bâtons du diables et massues.

La création du spectacle de fin d'année permettra d'aborder le jeu du clown, ainsi que le théâtre toujours en respectant notre slogan "L'univers sera notre espace".

Toutes ses activités sont encadrées par un professionnel, diplômé du BIAC avec 15 années d'expériences, également artiste dans diverses compagnies.



A.C.C.A

Président : Gérard DEMAY

Siège : Mairie de Saint-Léon

06 26 85 59 25

L'association de chasse de Saint-Léon organise :

- Chasse individuelle et battues durant la saison
- Repas au foyer Rural (2 ou 3 pendant la saison)
- Fête de la chasse en juin (tous les 2 ans)



SAM. & DIM. / d'août à mars



Détente et Bien-être

Présidente : Valérie LOZANO

Siège : 16 rue Pastel

06 37 21 33 01

assoc.detenteetbienetre@gmail.com

Au travers de rencontres hebdomadaires, notre association a pour but de favoriser l'accomplissement et le bien-être de chacun à partir de 16 ans par la pratique d'activités ludiques, diverses et variées

- Des échanges de savoirs, savoir-faire et savoir-être
- Des marches, sorties et auberges espagnoles
- Des rencontres favorisant le lien social
- Pour favoriser la communication dans le groupe, l'orientation dans l'espace, la coordination et l'équilibre
- Dans la convivialité, la bonne humeur et le partage

Gym douce : **LUN. 11h/12h**
& **MER. 9h15/10h15**

Gym renforcement musculaire
et cardio : **MER. 20h/21h15**



Hell on Wheels 31

Président : Florent ANDRAU

Siège : 1 ch. de Lasserre « Auta »

06 64 17 05 58

<https://www.facebook.com/HOW31>

Fort d'un effectif de 11 personnes, notre association a pour but de promouvoir et de faire découvrir l'histoire au travers d'expositions, de reconstitutions historiques ainsi que de campements.

Nous sommes également en mesure de rendre les hommages aux combattants morts pour la France et ce lors de commémorations (11 novembre, 8 mai, 14 juillet).

Notre association est avant tout issue d'une bande de copains passionnés par l'Histoire de celles et ceux ayant refusé la défaite de 1940.

Le 31 à cheval

Président :

Jacques CALGARO

Siège : « Bordeneuve »

06 14 14 61 31

<http://le31acheval.fr>

jacques.calgaro@gmail.com

Nous organisons des randonnées équestres pour des cavaliers possédant leur cheval afin notamment de :

- Développer le goût et la pratique du tourisme équestre, de la randonnée et plus largement de l'équitation de loisir sous toutes ses formes
- Recenser, aménager, préserver, promouvoir et développer les itinéraires et leurs continuités pour randonner en tout lieu et toute commune
- Protéger les itinéraires de randonnée, des voies du domaine public et privé des communes, du département, de l'État, des chemins ruraux ainsi que leur libre accès, en tout lieu et toute commune.



Association Musicale

Présidente : Isabelle MALBOSCH

Siège : Mairie de Saint-Léon - **06 26 17 60 43**

ecoledemusiquedesaintleon@gmail.com

L'école de musique de Saint-Léon a été créée par M. René ROQUES il y a plus de 60 ans. Son objectif était de rendre la musique accessible à tous. Nous avons décidé de reprendre le flambeau tout en conservant ses principes afin de poursuivre son œuvre malgré sa disparition.

L'association propose des cours de musique (instruments et solfège) pour tous les âges de débutants à confirmés. Les animateurs proposent la découverte et le perfectionnement de plusieurs instruments ; piano, carillon, flûte, saxophone, flûte traversière, batterie, percussions, guitare et chant. Des instruments peuvent être prêtés gratuitement.

Les cours se déroulent essentiellement le mercredi après-midi et le samedi matin mais peuvent aussi se faire en soirée selon les disponibilités de chacun.

L'apprentissage de la musique se fait dans une ambiance détendue où chacun apprend à son rythme et prend plaisir à jouer.

Les cours se déroulent à l'école de musique du village située derrière l'église.



École de musique
MER. APRÈS-MIDI
/ SAM. MATIN



Temps Libre

Présidente :
Roswitha BEFFARA

Siège : Mairie de Saint-Léon
06 67 86 38 45

L'association «Temps Libre à Saint-Léon» propose pour une cotisation annuelle de 30€ (tarif unique quelque soit le nombre d'activités pratiquées), les activités suivantes :

- Dessin et peinture
- Scrabble
- Patchwork
- Couture (**nouvelle activité**)

N'hésitez pas à nous rejoindre pour vous initier ou partager vos connaissances dans une ambiance conviviale.

Les activités sont ouvertes à tous sans distinction de sexe ou d'âge.



Dessin et peinture
Scrabble
Patchwork
Couture

LUN. 14h/17h
MAR. 14h/17h
JEU. 10h/17h
LUN. 17h30/21h
MER. 14h/17h
VEN. 18h/21h



Les P'tites mains festives

Présidente :
Marjory MONESTIER
06 26 19 69 66

lesptitescmainsfestives@gmail.com



Nous sommes heureux de vous présenter la nouvelle association qui succède à « À Fond l'École ».

Notre but est de créer et d'organiser des manifestations au sein de l'école et dans le village afin de permettre à tous, jeunes et moins jeunes, de se retrouver dans des moments d'échanges et de partage.

Pour cette année 2020-2021, nous avons plusieurs projets en vue, tels que :

- Le goûter des enfants lors du CROSS de l'école
- Une vente d'objets décorés par les enfants
- Une après-midi jeux
- Un loto ou une tombola
- Le traditionnel repas de fin d'année à l'école

Cependant, certaines de nos manifestations récréatives seront susceptibles d'être modifiées selon la situation sanitaire du moment.

N'hésitez pas à nous rejoindre !

D'autres projets sont en cours d'étude (carnaval, cinéma de plein air pour les ados, kermesse...) et vos idées seront les bienvenues !



Passion Trail Lauragais

**Présidente :
Emmanuelle FOCH**

Siège : 22 chemin du Villa,
06 81 57 22 46

www.facebook.com/PassionTrailLauragais

L'association Passion Trail Lauragais est une association de course à pied, essentiellement sur chemin. Nous comptons à ce jour une vingtaine de membres. Nous nous retrouvons tous les dimanches matin à 8h30 sur le parking de l'école de Saint-Léon mais nous partons aussi régulièrement depuis Montgiscard, Montbrun Lauragais ou Venerque par exemple. Cependant, en fonction des objectifs de chaque coureur et des courses à venir, nous pouvons courir ensemble en semaine le soir. Nous courons sur des circuits de 10 à 20 km.

L'association est ouverte aux débutants et aux confirmés, c'est un moment convivial et de partage.

Nous participons régulièrement à des courses autour de chez nous : Ronde du Chardon à Montgiscard, les Virades de l'Espoir à Espanès, le trail de Venerque et le Trail Val31 à Villefranche de Lauragais...

Mais nous sommes également présents sur des courses mythiques comme le GRP à Saint-Lary, le Festival des Templiers à Millau, l'Aneto Trail à Luchon, sur des parcours de 40 à 80 km.

Parking de l'école / DIM. MATIN 8h30

RETROUVEZ TOUTE NOTRE ACTUALITÉ
SUR NOTRE PAGE FACEBOOK



Lézard Martiaux

Présidente : Audrey REYSSET

Siège : 12 rue des Pyrénées

06 82 32 25 77

lezardmartiauxstl31@gmail.com

Lézard Martiaux est un club d'arts martiaux coréens proposant des cours de taekwondo et de sonmudo au cœur du village de Saint-Léon depuis 2000.

Le **taekwondo** est un art martial d'origine sud-coréenne dont le nom peut se traduire par la voie du pied et du poing. Cet art fait travailler l'endurance, la souplesse, augmente la force physique mais aussi la maîtrise de soi et canalise son énergie.

Cours babies, cours 7-11 ans, ados, adultes : **MER. 17h00/20h40**
Cours 7-11 ans, ados, adultes : **VEN. 17h30/21h20**

Le **sonmudo** est une discipline issue des méthodes martiales ancestrales Coréennes.

C'est aujourd'hui un art qui permet de conserver bien être et équilibre à la portée de tous. C'est une discipline complète

comprenant des enchaînements martiaux, des coups de pieds et des coups de poings mais aussi du yoga, du taïchi, des qigong, et de la méditation. Le but de cet art est d'apporter du bien être par le contrôle du mouvement et de la respiration afin de mieux vivre au quotidien. Il est à la portée de tous quel que soit l'âge.

Cours dynamiques comprenant du renforcement musculaire, des enchaînements et du taïchi : **MAR. 20h00/21h30**

Cours zen comprenant du stretching, de la relaxation, du yoga et des qigong : **JEU. 20h00/21h30**



Pris en Flag

Président :

Sébastien CARRERE

Siège : 15 rue du Pastel

06 16 53 43 73

flag-stleon@framalistes.org



Stade de Saint-Léon / MER. 18h30

Depuis maintenant 3 saisons, nous pratiquons le Rugby Flag sur notre terrain de sport de Saint-Léon.

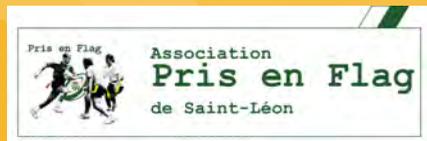
Le rugby flag est à mi-chemin entre le rugby à 7 et le rugby à toucher, avec pour règles particulières :

- Pas de mêlée
- Pas de raffut
- Pas de jeu au pied
- Pas de plaquage (remplacé par un « flag » à arracher à la ceinture de l'adversaire)

C'est un jeu très ludique qui permet de se dépenser, de se faire des passes tout en essayant de prendre des intervalles.

L'avantage de ce rugby sans contact est qu'il est accessible à tous et à toutes, filles et garçons, dès l'adolescence et jusqu'à ce que le corps dise stop.

Pour pouvoir jouer, il suffit d'être 4 contre 4. Les séances durent généralement 1h30 avec un petit échauffement à base d'exercices de passes.



Yoga Together

Présidente : Françoise ROSSIGNOL

06 21 55 01 06

<http://www.yoga-together.com>

gabrielleladevant@orange.fr

«Dopez votre immunité, votre concentration, augmentez votre puissance et réactivité... votre souplesse physique et mentale... »

Cours de Yoga traditionnel accessible à tous, débutants et pratiquants dispensés par un professeur de Yoga de l'École Nationale des Professeurs de Yoga.



YOGA TOGETHER



ASSOCIATIONS
À SAINT-LÉON

Le Joyeux Cochonnet

Pétanque

Présidente : Jocelyne BOULANGER
06 18 64 17 76

Les Joyeuses Pétrolettes

Motos, Mobylettes

Président : Jacques DEMAY
05 61 27 97 76
motoclubjpsl@orange.fr

FNACA

(Fédération Nationale des anciens combattants en Algérie, au Maroc et en Tunisie)

Président : Léon MARTY
05 61 81 15 15

Les Saint Léon de France

Présidente : Gisèle LANDET
05 61 81 19 67
landetgisele@gmail.fr

Comité des fêtes de Caussidières

En cours de changement de bureau. Venez nombreux à la réunion du 6 novembre 2020 à 21h au foyer rural de Caussidières pour reconstituer le bureau.

Comité des fêtes de Saint-Léon

Le comité recrute. N'hésitez pas à vous joindre à l'équipe.



La vie associative a toujours su encourager les pratiques sportives, culturelles ainsi que les actions citoyennes.

Celle-ci continue de s'enrichir et de rassembler les gens à travers les années.

Quoi de plus important en cette période si particulière que la solidarité et le rassemblement.

Saint-Léon a la chance de bénéficier d'un tissu associatif riche et varié.

C'est donc avec un immense plaisir, que la commission « vie associative » souhaite épauler nos associations tout au long de l'année afin de perpétuer ces valeurs si importantes qui sont les nôtres.

**ENSEMBLE, FAISONS VIVRE
ET BOUGER SAINT-LÉON !!!**

Frédérique Bezeau